

## Útmutató Pecsétviasz gomba termesztéséhez

### A termőblokk Magyarországon termesztett és gyártott alapanyagokat tartalmaz!

A Pecsétviasz gomba alapanyag átszövetett formában, termesztésre készen kerül eladásra. A vásárlónak nincs más dolga, mint az útmutató alapján letermeszteni a megvásárolt blokkokat. A termőtest képződéséhez fény kell (természetes, vagy mesterséges szórt fény), napi 8-10 órás megvilágítás.

**1. lépés:** Termőblokkunk zacskójának száját vágjuk le a ledugózott rész alatt kb. 10cm-rel. Ezzel a blokk felszínét megnyitottuk a szabad levegő felé. A blokkot tegye olyan huzatmentes helyiségbe, ahol a környezet tiszta és szennyeződésmentes. A termesztéshez 22-25 °C körüli állandó hőmérséklet szükséges. A relatív páratartalom 75-90% közt legyen.

**Figyelem!** Ha vásárláskor a blokk fehér színű, a védőréteg kialakulása miatt az idővel be fog sárgulni, barnulni. Az elszíneződés tehát természetes!

**2. lépés:** Ha tehetjük, célszerű a blokkot olyan helyen tartani (a legmegfelelőbb a műanyag falú termesztő sátor), ami a páratartalom megőrzését, a termőtest kezdemények kialakulását elősegíti. Termőblokkunk levegővel érintkező részén fog megindulni a termőtest képződés. A termesztés során ne csökkentsük se a hőmérsékletet, se a páratartalmat. A termőtest kalaposodásának kedvez a jó oxigén ellátás. A pecsétviaszgomba 5-6 fokozatosan csökkenő hozamú termőhullámot ad, egy blokk ideális termesztési körülmények esetén akár 1 éven át is tud termőtesteket képezni.

**3. lépés:** Két hullám között a blokkokat nedvesíteni kell, az erős kiszáradás akár elfertőződéssel is járhat. A blokk aljába lyukat fúrunk kötőtűvel, vagy dróttal, hogy a nedvesség a blokk belsejébe is behatolhasson. Ezután lesúlyozzuk őket 15-20 percen át egy hideg vízzel teli vödörbe, lavórba. A merítés után gondoskodni kell arról, hogy a blokk felszíne ismét légszáraz legyen, mielőtt a termesztő helyiségben elhelyezzük.

### Fontos tudnivalók

A termőblokkon több hullámban terem gomba. A hullámok az időjárástól és hőmérséklettől függően 1-3 havonta követik egymást. A termőtestek más gombákhoz képest igen lassan fejlődnek ki. Egy termőtest kifejlődése akár 4-6 hetet is igénybe vehet. A termőtest kezdemények kis fehér dudorodásként indulnak növekedésnek, majd az idő elteltével a termőtest korábbi részei bebarnulnak, fejlődésben lévő része azonban fehér marad. A gombák növekedése akkor áll le, amikor a kalap szélein látható világos, fehér színű zóna besárgul, elszíneződik. A növekedés akkor is leáll, ha a páratartalom jelentősen (50% páratartalom) alá csökken. A blokk akkor merül ki, mikor állaga összeesik, lepuhul, szivacsossá válik. A termőblokk ekkor eldobható.

### Egyéb tudnivalók

A frissen szedett pecsétviaszgomba nedvességtartalma 60-70%, de átlagos külső páratartalom mellett gyorsan kiszárad. A szárítás megkezdése előtt a gombát érdemes felszeletelni, hogy a későbbiekben annak őrlése könnyebb legyen. A gomba szárítmánya jól szellőző zsákban legalább egy évig eláll.

A pecsétviaszgomba őrléséhez erős kése őrlekre van szükség. A gomba magas rosttartalma miatt por állagában is gyapjas, vattás szerkezetű. A gomba szárítmányából teát készíthetünk úgy, hogy napi 1-1,5 gr szárítmányt leforrázás után egy órát állni hagyunk, majd a levét leszűrjük. A tea fogyasztását a gombának tulajdonított kedvező élettani hatások indokolják. A pecsétviaszgomba hatóanyagai közül a legjelentősebbek a poliszacharidok, aminosavak (fehérjék) és a terpenoidok.



Amennyiben kérdésére nem taláta meg a választ, látogasson el a [www.gombajo.hu](http://www.gombajo.hu) honlapunkra, ahol részletes termesztési információk mellett további otthon termeszthető gombakultúrákról is tájékozódhat!